

NORMATIVA 01/2023

Provas Internas de Nível 1 Iceshow

**Provas de Passagem de Classe
Iniciados - Intermédios**

ICESHOW ASSOCIAÇÃO FREESTYLE
NIF 513 629 459
CAE. 93120
Praceta Agostinho Ferreira Chaves, 2 - 1ºEsq.
8005 - 328 Faro
PORTUGAL

**Temporada 2023 - Inline Freestyle
Versão 1**

INTRODUÇÃO

As **provas internas de passagem de classe iniciados – intermédios (provas internas de nível 1)** consistem num momento de avaliação onde os patinadores submetidos às mesmas demonstram as suas habilidades e técnicas de Inline Freestyle com o objetivo de **transitar de classe de nível iniciados para intermédios**. Estas provas permitem ao patinador ter um progresso desportivo regular, consistente e homogéneo dentro da futura classe e modalidade.

- 1) As provas têm uma periodicidade **quadrimestral** (podendo sofrer alterações de acordo com o calendário da equipa Iceshow) e serão avaliadas por 1 treinador e pelo menos 1 monitor de nível intermédio que constituem a “**mesa de avaliação**”.
- 2) A inscrição nas provas de nível internas para transição de classe poderá ser feita através de:
 - a) **recomendação do instrutor** do patinador ou;
 - b) **autoproposta** desde que com o acordo do instrutor.
- 3) Pagamentos das Provas:
 - a) Para se apresentar nas provas **por recomendação do instrutor** deve pagar 5,00 Eur.
 - b) Por **autoproposta**, deve pagar 10,00 Eur.
- 4) Critérios de apresentação nas Provas de Nível: Só é permitida a inscrição nas provas internas de nível 1 aos patinadores que cumpram os seguintes requisitos:
 - a) Estar inscrito no ano corrente na Associação Iceshow com as contas correntes regularizadas;
 - b) O instrutor da classe de iniciados entender que o nível de patinagem básica atinge o suficiente para a transição de classe, em fluidez e domínio das técnicas.
- 5) A inscrição será feita mediante o preenchimento de um formulário com um ficheiro .XLS anexo (modelo Iceshow) no qual se colocam as figuras por ordem de execução. O nome do ficheiro deve estar identificado com o nome do patinador, a classe a que pertence, ano corrente. (Exemplo: VICENTE_ROSA_INICIADOS_20AA.XLS).
 - a) Alternativamente, o ficheiro pode ser enviado também para o seguinte email: iceshowteamfreestyle@hotmail.com
- 6) Alterações ao ficheiro enviado só poderão ser aceites dentro do período de inscrições.
- 7) O prazo do envio da inscrição, através do formulário e ficheiro Excel preenchido corretamente e pagamento válido, decorre até **7 dias antes do momento da prova** de nível.

- 8) A aprovação nas provas de nível não se baseia apenas na avaliação do desempenho técnico do patinador sobre patins, como também contará com a boa atitude, desportivismo e bom comportamento do patinador no decorrer dos treinos.
- 9) O instrutor/treinador responsável pela avaliação tem a palavra final, ele concluirá sobre a aprovação ou não.
- 10) Com a aprovação nas provas de nível, o patinador receberá um diploma. Poderá começar a frequentar os treinos da classe intermédios no treino imediatamente a seguir às provas de nível.

A Prova de Nível

- 1) Deverão ser apresentadas um total de 12 figuras devidamente ordenadas. Dessas 12 figuras fazem parte: 10 figuras obrigatórias + 2 figuras escolhidas pelo patinador de entre as recomendadas. Conforme quadro abaixo:

Técnicas Provas Internas de Nível 1 - 2023		
RECOMENDADAS	OBRIGATÓRIAS	OBRIGATÓRIAS (Lado Preferencial)
Tip Tap	Fish	One foot
X	Fish Sentado (joelhos $\geq 90^\circ$)	Snake ponta-ponta
Compasso Aberto	Cruzado Alternado	Snake ponta-calcanhar
Nelson Snake	Cruzado (2 lados)	
Carrinho	Snake (2 lados)	

NOTAS:

Entende-se por 2 lados:

DIREITA
ESQUERDA

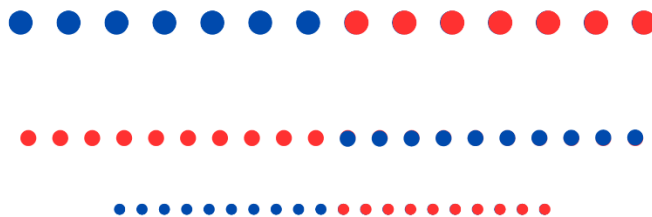
Entende-se por lado preferencial:

DIREITA OU ESQUERDA

Considera-se um movimento realizado com a direita ou com a esquerda quando o patim que inicia o movimento é o patim direito ou o esquerdo respetivamente.

- 2) As Provas Internas de Nível 1 - Provas de Passagem de Classe Iniciados – Intermédios, são realizadas em área de competição oficial de Classic Slalom, i.e.: 3 filas de cones distanciadas a 2 metros entre si, com as distâncias entre cones de 50 cm, 80 cm e 120 cm, posicionadas centralmente à mesa de avaliação, respetivamente.
- 3) Cada fila de cones é composta por 20 cones, exceto a fila com distancia entre cones de 120 cm composta por 14 cones.
- 4) Os cones utilizados devem ter medidas oficiais de competição (ver Rulebook WS), com duas cores que se diferenciem da cor do piso, por fila.

ÁREA DE EXECUÇÃO:



- 5) Cada patinador deve aguardar pela chamada à mesa de avaliação antes de executar a sua prova de nível.
- 6) A prova de nível inicia-se após um sinal dado pela mesa de avaliação.
- 7) O patinador deve apresentar-se para a execução da prova de nível com o equipamento do clube (T-shirt do clube; saia/calções/calças em cor preta).
- 8) No decurso da prova é permitido ao instrutor do patinador lembrá-lo das técnicas que tem de realizar. Não é permitido qualquer contacto físico com o patinador no momento da prova.
- 9) Não haverá a possibilidade de repetir a prova na mesma data, exceto se por motivos não imputáveis ao patinador a prova tiver de ser interrompida.
- 10) No final da prova, o patinador deverá aguardar pela avaliação (Aprovado/Não aprovado) em frente à mesa de avaliação na área de execução.

Critérios de Validação

- 1) A prova com a totalidade das figuras deve ser concretizada em 300seg.
- 2) Uma figura considera-se válida se o patinador a realizar corretamente ao longo de:
 - a) 10 cones nas filas com 20 cones, ou;
 - b) de 7 cones na fila de 14 cones.
 - c) Sem mover mais do que 2 cones por figura. (3 cones movidos invalidará a figura).
 - d) Cada cone movido é contabilizado como 1 penalização.
- 3) A prova será validada se o patinador validar corretamente pelo menos 8 figuras obrigatórias e 1 recomendada.
- 4) A prova será validada se não houver mais do que 14 penalizações em total.
- 5) Se uma dada figura for invalidada, o número de cones movidos não será contabilizado como penalizações.

Autores:
Laura Carlos
João Viegas

ICESHOW TEAM FREESTYLE

Política de Privacidade - O presente documento destina-se apenas a aplicação interna da Iceshow Associação Freestyle, propriedade desta e previne-se qualquer cópia ou utilização fora deste âmbito. Todos os textos, imagens, ilustrações, fotografias, publicidade, marcas e outros elementos deste documento, estão protegidos por lei, sendo expressamente proibida qualquer cópia, reprodução, difusão ou transmissão, modificação, venda, publicação ou qualquer outro uso, total ou parcial, quaisquer que sejam os meios utilizados. Com exceção de usos livres autorizados por lei.